

Sommererlebnis - Programm

21. März 2016 - 18. November 2016



Urlaubsglücksmomente

21. März – 18. November 2016

Unser Gästeprogramm für Ihr Frühlingserwachen,
Ihre Sommerträume und eine erholsame Herbstzeit!

Erlebnisreich und Kostenfrei!

Was ist herrlicher als wahre Glücksmomente zu erleben, also rundherum zufrieden zu sein, als sich so richtig wohl zu fühlen? Wir vom Ferienland und ganz besonders unser Führer- & Betreuersteam haben sich zum Vorsatz gemacht, alles zu tun, um Ihnen die Urlaubstage zu verschönern.

Natur, Gesundheit, Kultur & Tradition sind die Bausteine, aus denen wir das Gästeprogramm 2016 für Sie zusammengestellt haben. Diese Themen begleiten Sie durch die Ferienland-Orte, diese sind überall erleb- und spürbar.

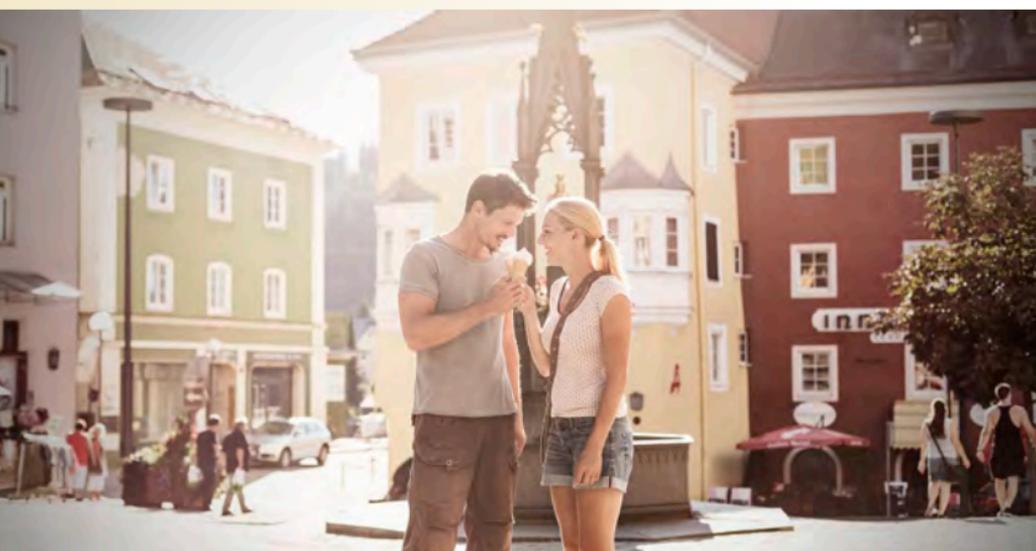
Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auflistung der Angebote nach Themen; blättern Sie durch, es gibt allerhand zu erkunden.

Alle Programmpunkte sind mit Balken (grün, gelb oder rot) versehen - der Balken ist abhängig von der thematischen Ausrichtung des Programmes.

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf Seite 4.

Wir wünschen Ihnen glückliche, spannende und abwechslungsreiche Stunden und schöne, unvergessliche Momente im Ferienland Kufstein.

Das Team des
FERIENLANDES KUFSTEIN



Natur



Alle **grün** markierten
Programmpunkte bieten
herrliche Naturerlebnisse.

Wer Natur als ein Buch sieht, das auf allen Blättern großen Gehalt bietet, wird die „Lektüre“ des Ferienlandes Kufstein lieben. Eine Wanderung in intakter Natur kann alle Sinne berühren: unter dem Motto „SinnErlebnisBerg“ bieten wir Ihnen im Wilden und im Zahmen Kaiser eindrucksvolle Bergwanderungen verschiedener Schwierigkeitsgrade und geben Ihnen Tipps und Tricks rund um das richtige Wandern. Gipfelgeschichten und Bergwissen gehören ebenso mit zum Programm wie traumhafte Panoramablicke oder der Besuch kristallklarer Seen und dörflicher Landschaften.

Gesundheit



Alle **gelb** markierten
Programmpunkte befassen
sich mit gesundheitlichen &
sportlichen Aspekten.

Dass Gesundheit weniger ein Zustand, denn eine Haltung ist, die mit der Freude am Leben gedeiht, hat uns schon der Theologe Thomas von Aquin im 13. Jahrhundert gelehrt. Dass Mutter Natur ein zentraler „Freudenspender“ ist, weiß jeder, der ihr regelmäßig begegnet. Das Ferienland Kufstein bietet Natur pur und offeriert Ihnen von Kräuterkunde über QiGong und Tai Chi, bis hin zur Anleitung zum richtigen Atmen beim Wandern, mystischen Kraftorten, Kraftwegen und alten gewachsenen Naturdenkmälern viele Zugänge zum persönlichen Wohlbefinden.

Kultur



Alle **rot** markierten
Programmpunkte versprechen
kulturelle oder kulinarische
Genüsse.

Kultur & Tradition pflegen im Ferienland Kufstein eine eindeutig glückliche Liaison. Ein Potpourri unterschiedlichster Kulturveranstaltungen mit Wurzeln und Zukunft machen den Sommer kurzweilig: von den Tiroler Festspielen Erl über den OperettenSommer Kufstein und die Passionsspiele Erl und Thiersee. Auch unser Aktivprogramm weiß Kultur und Tradition geschickt zu verbinden und ergänzt die musische Note der Region.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Infos zur Anmeldung finden Sie auf Seite 4.

Mit der FerienlandCard nehmen Sie an fast allen Programmen kostenlos teil



Es entstehen nur Gebühren für Transfers, Verpflegung oder Eintritte!
Für Gäste ohne FerienlandCard fallen zu den genannten Kosten noch pauschal € 10,- pro Person für ein Halbtagesprogramm (bis 3 Std.) und € 20,- pro Person für Ganztagesprogramme (8 Std.) an.

Verpflegung und Ausrüstung:

Bei längeren Wandertouren oder bei Touren bei denen keine Einkehr geplant oder möglich ist, empfehlen wir das Mitnehmen einer Jause und Getränken.

Wir bitten Sie, das Schuhwerk und die Bekleidung der entsprechenden Witterung und dem angemeldeten Programmpunkt anzupassen. Bei Bergwanderungen sind festes Schuhwerk eine Grundvoraussetzung und auch Stöcke sind teilweise sinnvoll.

Entspricht die Ausrüstung nicht dem angemeldeten Programmpunkt, so ist der durchführende Guide aus Sicherheitsgründen berechtigt, diese Person von der Teilnahme auszuschließen.

ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und darauf, mit Ihnen einen wunderschönen Tag verbringen zu dürfen.

Um für Sie alles bestens organisieren und vorbereiten zu können, ist eine Anmeldung erforderlich!

Wir möchten Sie bitten, sich bis spätestens 16:30 Uhr am Tag vor der Veranstaltung in den örtlichen Infobüros in Bad Häring, Ebbs, Erl, Kufstein, Niederndorf oder Vorderthiersee anzumelden. Anmeldungen werden auch gerne per Mail oder Telefon angenommen. Die Anmeldungen für Montag-Veranstaltungen können am Sonntag bis spätestens 16.30 Uhr per Mail an info@kufstein.com gesendet werden. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, so kann diese Anmeldung auch gerne von Ihrem Vermieter vorgenommen werden.

Änderungen sind vorbehalten!

Falls die Wetterbedingungen die Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen, obliegt es der Verantwortung des Guides eine Veranstaltung abzusagen oder abzubrechen.

Die Guides warten max. 15min. auf die Teilnehmer.

Die Veranstaltungen finden ab **EINER** angemeldeten Person statt.

(außer Bogenschießen-hier gibt es eine Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen).

Infos & Anmeldungen

Ferienland Kufstein . Unterer Stadtplatz 8 . A - 6330 Kufstein
T. +43 (0)5372 62207 . info@kufstein.com . www.kufstein.com

Fotowettbewerb:

Halten Sie die schönsten Augenblicke, Eindrücke und Ausblicke bei Ihrer Teilnahme an unserem Programm per Bild fest und senden Sie es an uns:

Info@kufstein.com

KENNWORT: Glücksmomente

Die schönsten Bilder werden von uns prämiert und die Einsender erhalten schöne Preise. Zusätzlich schmücken die eindrucksvollsten Fotos im nächsten Jahr diesen Folder.

Bitte Bildnachweis und Veröffentlichungsberechtigung nicht vergessen, sollten Sie mit der Verwendung Ihrer Aufnahmen durch uns einverstanden sein!



Montag

Thiersee
ab Infobüro Vorderthiersee

21. März bis 18. November 2016
10.00 Uhr bis ca.14.30 Uhr
kostenlos

Faszinierende Sonnbergwanderung

Auf abgelegenen Pfaden, auf der Sonnenseite des Thierseetals wandern wir über Wiesen und durch Wälder, vorbei an Bauernhöfen und Weidegebieten! Zum „Brotzeit machen“ suchen wir uns einen schönen Platz in der Natur (Jause nicht vergessen).

Freuen Sie sich auf eine ruhige, leichte Wanderung abseits der Hauptrouten.



Ebbs
ab Infobüro Ebbs

21. März bis 18. November 2016
09.45 Uhr bis ca.11.30 Uhr
kostenlos

Ortswanderung Ebbs

Wandern Sie mit uns gemütlich durch den Ort Ebbs, wir begegnen dabei viel Traditionellem - werfen Sie mit uns einen Blick in die Geschichte des Dorfes, lassen Sie sich über Brauchtum und altes Handwerk erzählen.



Ebbs
ab Infobüro Ebbs

21. März bis 18. November 2016
11.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
Eintritt Fohlenhof mit FerienlandCard € 5,- pro Person

Besichtigung Fohlenhof Ebbs

Das weltgrößte Haflingerzentrum, der „Fohlenhof“ in Ebbs, ist ein modernes Gestüt mit langer Tradition. Es erwarten Sie ca. 80 Haflinger-Pferde, Reithallen und Stallgebäude. Das angeschlossene Museum liefert Informationen rund um den Haflinger und seine Verwendung.



Thiersee 18. April bis 1. Juli und vom 12. Sept. bis 14. Oktober 2016
 ab Infobüro Vorderthiersee 11.30 Uhr bis ca. 14.30 Uhr
 Wanderung kostenlos/max. 10 Personen
 Essen/Kräuterverarbeitung € 5,-/Person

**„Tiroler Kräuterkochbuch“:
 Wilde Kräuter sammeln und verarbeiten**

Gemeinsam wandern Sie mit Ihrer Wanderführerin und Kräutereexpertin rund um den Thiersee. Sie erfahren viel Interessantes über Tirols Heilpflanzen: welches Kraut wird zur Zubereitung welcher Speisen verwendet, welche Wirkung haben die Kräuter auf unseren Körper, welchen Kräutern wird eine heilende Wirkung nachgesagt?
 Anschließend werden die Kräuter gemeinsam verarbeitet und verkostet.



Thiersee 21. März bis 18. November 2016
 ab Dorfplatz Hinterthiersee 13.00 Uhr bis ca.16.00 Uhr
 kostenlos

Modalwanderung - Kraftplätze und Energietanken

Wir wandern von Hinterthiersee über die Breitenau in Richtung Schattberg und über Modal und den Wieshof geht es retour ins Dorf.
 Energetische oder QiGong-Übungen begleiten Sie auf dieser Wanderung. Wir entspannen bei Bewegungen, die sich harmonisierend auf Körper, Atmung und Geist auswirken. Lauschen Sie der Natur und den sagenhaften Erzählungen unserer Führer bei einer landschaftlich eindrucksvollen Wanderung.



Hinterthiersee 21. März bis 18. November 2016
 ab Dorfplatz Hinterthiersee 21.00 bis ca. 22.00 Uhr
 kostenlos

Nachtwanderung

Gemeinsam wandern wir mit Stirnlampen durch die faszinierende, nächtliche Landschaft. Lassen Sie die Landschaft und Geräusche auf sich wirken und lauschen Sie der Sprache der Natur.



Infobüro Kufstein und Thiersee 4. April bis 30. September 2016
 am Vormittag/kostenlos

E-BIKE Testfahrt

Unser MONTAGS-TIPP für alle Fahrradbegeisterten:
 Besuchen Sie uns montags Vormittag in den Infobüros Kufstein und Thiersee und lassen Sie sich unsere modernen E-Bikes erläutern und unternehmen damit eine kurze ca. 15minütige Testfahrt .
 Wenn Sie Lust auf mehr bekommen, die Räder stehen zum Verleih zur Verfügung (mit der FerienlandCard zum ermäßigten Preis!)



Dienstag

Ebbs, Niederndorf, Erl
ab Infobüro Erl
(oder bei untenstehenden Haltestellen)

von Mitte Mai bis Mitte September 2016
ab 9.45 Uhr bis ca. 15.00 bzw. 17.00 Uhr
kostenlos

Außer Bustransfer (hin+retour) auf Anmeldung
€ 6,- pro Person, Kinder bis 6 Jahre frei, 6-14 Jahre € 3,-

Almwanderung zu den Haflingern

Niederalm: Bus ab 9:30 Uhr (siehe Haltestellen unten)

Wanderung ab 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr (für Kinder geeignet)

Hochalm: Bus ab 9:30 Uhr (siehe Haltestellen unten)

Wanderung ab 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Auf welche Alm es geht, wird individuell bei der Anmeldung bekannt gegeben. Es kommt darauf an, wo sich die Haflinger aktuell befinden! Mit dem Bus fahren wir vom Haflingerdorf Ebbs in den Passions- und Festspielort Erl.

Wir wandern in ein idyllisches Almgebiet am Fuße des Spitzsteins in Erl, wo die Junghengste des Welthaflingerzentrums, dem „Fohlenhof Ebbs“, ihren Urlaub verbringen. Diese bewegen sich hier oben in freier Natur auf saftigen Almwiesen. Im Juli und August sind die Haflinger auf der Hochalm anzutreffen, deshalb ist diese Wanderung nur für geübte Wanderer geeignet. In den restlichen Monaten ist die Wanderung leicht und man begegnet ziemlich sicher der Herde. Bei einer urigen Hütte gibt es auch deftige Tiroler Spezialitäten und natürlich ein traumhaftes Bergpanorama.



Haltestellen - Hinfahrt			
GH Schanz	Ebbs Dorfplatz	Niederndorf Post	Erl Kirchplatz
9:30 Uhr	9:35 Uhr	9:40 Uhr	9:45 Uhr
10:00 Ankunft am Ausgangspunkt der Wanderung - Erlerberg			
Rückfahrt Niederalm: um ca. 15.00 Uhr			
Rückfahrt Hochalm: um ca. 16.30 Uhr			

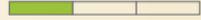


Thiersee
ab Parkplatz Gasthof Schneeberg

21. März bis 18. November 2016
10.00 Uhr bis ca. 14.30 Uhr
kostenlos/außer Parkplatzgebühr

Gipfelsieg - Bergwanderung auf den Pendling

Genießen Sie die einmalige Aussicht über das Inntal. Begleitet von interessanten Geschichten aus dem Thierseetal erreicht man das eindrucksvolle Kufsteinerhaus nahe dem Gipfelkreuz. Bei gutem Wetter blickt man vom Pendling aus über das Inntal hinweg bis zum Kaisergebirge, zu den höchsten Bergen des österreichischen Alpenhauptkamms sowie auf die Stadt Kufstein.



Ebbs
ab Infobüro Ebbs/Niederndorf/Erl

2. Mai bis 23. September 2016
ab 10.00 Uhr
kostenlos

Rennradrunde „Tirol & Bayern“

Länge der Strecke: ca. 70 km

(Nussdorf – Frasdorf – Mühlthal – Samerberg – Aschau – Niederndorferberg - Ebbs)

Wunderschöne „Auf & Ab-Fahrt“ durch ruhige Dörfer, entlang grüner Wiesen und schattiger Wälder! Der Radweg geht bis Sachrang in Bayern und dann, wenn wir fast am Ende unserer Tour sind, werden wir mit einer rasanten Abfahrt über den Wildbichl (Niederndorferberg) hinunter ins Inntal nach Niederndorf und Ebbs belohnt!

Eigene Räder müssen mitgebracht werden, es stehen **keine** Leihräder zur Verfügung!



Thiersee
ab Infobüro Vorderthiersee

21. März bis 18. November 2016
10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr
kostenlos/max. 10 Personen

„Stressfrei mit der Kraft des Herzens“

Schlaflosigkeit, Erschöpfung, schlechte Laune und Bluthochdruck sind nur einige der unliebsamen Begleiterscheinungen, die uns zu schaffen machen, wenn der Tagesablauf langfristig auf Hochtouren läuft – kurz: wir sind gestresst. Herzschlag, Atmung und Blutdruck werden in einen optimalen Rhythmus gebracht. Sie erlernen innerhalb weniger Augenblicke Anspannung, Sorgen und Frustration loszulassen und finden einen neuen Zugang für Stresslösungen. Bei dieser Wanderung in unberührter Natur zeigen Ihnen unsere ausgebildeten Humanenergetiker und Bergwanderführer die intelligente und spezielle Methode, wie Sie „Mit der Kraft des Herzens“ aus dem Stresskarussell dauerhaft aussteigen können.



Riedenberg/Landl/Thiersee 30. Mai. bis 23. September. 2016
 ab Gasthof Wastler 13.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
 oder bei Bustransfer ab Kufstein oder Thiersee kostenlos
 Außer Bustransfer (hin+retour) auf Anmeldung
 € 6,- pro Person, Kinder bis 6 Jahre frei, 6-14 Jahre € 3,-

Wildkräuterwanderung entlang des Wacholderweges und Besuch des Steinkreises am Riedenberg

Abwechslungsreiche Wanderung mit kräuterkundiger Begleitung entlang des Wacholderweges auf einem wunderschönen Hochplateau des Thierseetals, dem Riedenberg. Wir besuchen außerdem gemeinsam den mystischen Steinkreis an einem ganz besonderen Kraftplatz mitten im Wald, um uns zu entspannen und die innere Mitte zu finden.



Bustransfer - Haltestellen: Hinfahrt:						
Kufstein Oberer Stadtplatz	Breitenhof	Weisses Rössl Vorder Thiersee	Kirchenwirt	Pfarrwirt Mitterland	Dorfplatz Hinter Thiersee	Landgasthof zur Post, Landl
12:15 Uhr	12:25 Uhr	12:30 Uhr	12:35 Uhr	12:40 Uhr	12:45 Uhr	12:50 Uhr
Retouurfahrt: 16:30 Uhr ab Riedenberg. Achtung: der Bus fährt nur bei Anmeldung für unsere Gäste!						

Bad Häring 21. März bis 18. November 2016
 ab Hotel „Das Sieben“ (Foyer): 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
 kostenlos

Erlebnis der Sinne – Kraft- und Quellweg

Auf dem ca. 3 Kilometer langen Weg kommen Wanderer an verschiedenen, erlebnisreichen Stationen vorbei. So lassen sich auf dem „Erlebnisweg der Sinne“ die Wirkungen von Wasser-, Natur-, Sinnes-, Kraft-, Moor- und Schwefelquelle auf unseren Körper und Geist entdecken. Düfte und andere Sinnesreize sind ebenso ein Thema wie die Zyklen des Lebens oder die Wirkung von Moorbädern, Kneippkuren oder Schwefelwasser. Therapien, mit denen man in Bad Häring schon über Jahrhunderte Erfahrung hat. Planen Sie zwei bis drei Stunden Zeit ein, und nehmen Sie sich ein kleines Getränk mit auf den Weg.



Thiersee 21. März bis 18. November 2016
 ab Infobüro Vorderthiersee 21.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
 kostenlos

Fackelwanderung um den See

Tiroler Berge & Romantik - Lichterglanz & Abenddämmerung, wir laden Sie zu einer gemütlichen und romantischen Abendwanderung im Fackelschein ein. Unsere Wanderführer spazieren mit Ihnen um den sagenumwobenen Thiersee.





Mittwoch

Bad Häring
ab Hotel „Das Sieben“ (Foyer)

21. März bis 18. November 2016
09.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr
kostenlos

Entlang des Knappenwanderweges

(Themenwanderweg mit liebevoll gestalteten Stationen)

„Auf den Spuren der Knappen und des Bergbaus“ – die eindrucksvolle Geschichte Bad Häring und ein lebendiges Bild vom Bergbau wird vermittelt. Die Geschichte einer bewegten Vergangenheit verbunden mit einer interessanten Wanderung am Fuße des Pölvens.



Thiersee/Landl
Treffpunkt: ab dem Parkplatz gegenüber
dem Landgasthof zur Post, Landl

06. Juni bis 23. September 2016
09.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
kostenlos/max. 15 Personen

Wanderung durch die Glemmbachklamm

Beeindruckender und imposanter kann ein Naturerlebnis nicht sein – wildes, rauschendes Wasser begleitet uns auf dieser Klammwanderung. Entdecken Sie ein Stück unberührter Natur, genießen Sie die Ursprünglichkeit – weit weg von Hektik und Lärm. Erwandern Sie mit uns die herrlich kühle und eindrucksvolle Klamm. Die Glemmbachklamm ist ein Naturjuwel, das von jeglicher Verbauung verschont geblieben ist.

Da wir den Bachlauf einige Male überqueren müssen, ist es empfehlenswert, ein zweites Paar Schuhe mitzubringen. Bevor wir den Rückweg antreten, wird beim Gasthof Wastler eine wohlverdiente Rast eingelegt.

(Die Glemmbachklamm-Wanderung ist eine mittelschwere Wanderung.)

Alternativwanderung zur Gießenbachklamm

(bei schlechtem Wetter; wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Treffpunkt: Infobüro Vorderthiersee – 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Bei zu hohem Wasserstand ist die Glemmbachklamm-Wanderung leider nicht machbar.

Als Schlechtwetter-Alternative bietet sich die nahe Gießenbachklamm an, die wir dann erwandern werden. **(Die Gießenbachklammwanderung ist eine leichte Wanderung.)**



Erl
ab Infobüro Erl

18. April bis 04. November 2016
10.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
kostenlos

Wanderung auf das Kranzhorn - „Der Gipfel mit den zwei Kreuzen“

Das Kranzhorn in Erl – das Tor zu den Alpen: in der Mitte des Gipfels verläuft die Grenze zwischen Bayern und Tirol. Mittelschwere Wanderung auf den sagenhaften Aussichtsberg mit Fernblick zur Tiroler Bergwelt und ins weitläufige Bayern. Wir wandern ab dem Infobüro den Steig entlang über das Erler Herz. Nach der Gipfelbesteigung können wir uns bei der urigen Kranzhorn-Alm stärken. Wird eine etwas gemütlichere Variante bevorzugt, gibt es auch die Möglichkeit bei eigener Anreise mit dem PKW etwas oberhalb von Erl zu starten und das Kranzhorn auf einem bequemen Forstweg zu erwandern.

(Gewünschte Variante bitte bei der Anmeldung absprechen!)



Thiersee
ab Infobüro Vorderthiersee

21. März bis 18. November 2016
10.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr
max. 10 Personen, kostenlos

Energetische Heilwanderung mit Energie Coaching

Unsere Human-Energetiker laden Sie heute zu einer Relax-Wanderung mit Energie Coaching an energetisch starken Kraftplätzen ein. Schwerpunkt dieser ganzheitlichen Körperreise ist es, in der Natur zur eigenen Mitte zu finden, Vitalität und Ausstrahlung zu steigern, Kraft und Energie zu tanken, Energieblockaden zu lösen, und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse, bei Helmut sind Sie in besten Händen. Genießen Sie diese besondere Wanderung mit dem ausgebildeten Energetiker durch die zauberhafte Landschaft.





Thiersee
ab Rueppenhof (zweiter Campingplatz am See)

18. April bis 14. Oktober 2016
10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
€ 5,- pro Person

Bogenschießen (ab 4 Personen)

Glauben Sie, Sie schaffen es wie Robin Hood den Bogen zu spannen und ins Schwarze zu treffen? Nervenkitzel, der aber innere Ruhe, Konzentration und eine ruhige Hand erfordert.



Ebbs/Kufstein
ab Kaiseraufstieg/Basislager

21. März bis 18. November 2016
13.30 Uhr bis 18.00 Uhr
kostenlos/außer Parkplatzgebühr

Wanderung ins Kaisertal

Mehrstündige, mittelschwere Wanderung hinauf in das eindrucksvolle Kaisertal, das von den Gipfeln des unter Naturschutz stehenden Kaisergebirges eingerahmt wird. Wir wandern vorbei an der berühmten Antoniuskapelle, hinter dieser tauchen wir ein in romantische Laubwälder. Eine Ruheoase und ein geheimer, idyllischer Platz.



Hinterthiersee
ab Dorfplatz Hinterthiersee

18. April bis 7. Oktober 2016
14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
kostenlos

Besuch im Kräutergarten und QiGong

Wir besuchen die Energetikerin und Phytotherapeutin Christine in ihrem Kräutergarten. Gemeinsam erleben wir eine Reise ins Reich der Kräuterwelt und erfahren so vor Ort, wie wir mit einfachen, praktischen Anwendungsmöglichkeiten die heilsame Wirkung und die grüne Fülle der Pflanzenwelt für die Gesundheit und unser Wohlbefinden nützen können.

Anschließend gegen 15.30 Uhr besteht noch die Möglichkeit sich bei QiGong zu bewegen, durch zu atmen und magische Aus- und Einblicke zu genießen rund um das idyllische Dörfchen Hinterthiersee.



Donnerstag

Thiersee 02. Mai bis 16. September 2016
ab Strandbad Thiersee/Musikpavillon 07.30 Uhr bis ca. 08.15 Uhr
Ohne Anmeldung - einfach am Treffpunkt einfinden kostenlos

Morgendliches Erwachen am See oder „Der frühe Vogel fängt den Wurm“

Dieser Morgen gehört uns – wir genießen die Ruhe, stehen barfuß im Gras, mobilisieren unsere Muskulatur, Sehnen und Bänder, atmen die frische Morgenluft bewusst bei fließenden Bewegungen ein und aus.

Wir bringen den Kreislauf in Schwung und tanken Energie für den bevorstehenden Tag.

Mitzubringen sind: Handtuch und Wasser; Matten werden zur Verfügung gestellt!

Gerne laden wir auch unsere Vermieter/Innen und alle Thierseer und Thierseerinnen zur Teilnahme ein (diese bitten wir eigene Matten mitzubringen).



Thiersee/Ackernalm 02. Mai bis 14. Oktober 2016
ab Parkplatz Berggasthof Ackernalm 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
kostenlos
(Gebühr/Mautstraße zur Ackernalm € 4,- pro Pkw)

Hinteres Sonwendjoch – unser „fast“ Zweitausender

Das Hintere Sonwendjoch ist mit seinen 1986 Metern, der höchste Berg im Thierseetal. Unsere Wanderung führt vorbei an beschaulichen Almen, einer Almkäserei mit so mancher Käsespezialität zum Verkosten und Kaufen, hinauf zum Ostgipfel. Von dort haben wir einen grandiosen Ausblick auf die umliegenden Berge und in den berühmten Schnittlauchgraben, wo der wilde Schnittlauch wächst.

Mitzubringen sind: bergtaugliche Ausrüstung, kleine Jause und Getränk!

(Die Wanderung ist nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren!)



Kufstein 2. Mai bis 14. Oktober 2016
ab Parkplatz der Talstation Kaiserlift 09.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
kostenlos außer Liftfahrt
Ermäßigter Preis für die Kaiserliftfahrt mit der FerienlandCard!

Zum aussichtsreichen Gamskogel - mit dem Kaiserlift zum Wandervergnügen ins Naturerlebnis Kaisergebirge

Wir treffen uns an der Talstation des Kaiserliftes in Kufstein und genießen die ruhige Fahrt hinauf in die Bergwelt. Oben angekommen bewundern wir zuerst die Bergwelt des Wilden Kaisers und genießen den Weitblick in die entfernten Zillertaler Alpen. Anschließend wandern wir an der Brentenjochalm vorbei durch einen Bergwald hinauf zum Gamskogel (1449m). Dort genießen wir die Aussicht auf die steilen Felswände des Wilden Kaisers und den Tiefblick in das Kaisertal mit dem Massiv des Zahmen Kaisers gegenüber. Nach einer Rast gehen wir östlich einen zuerst steiler werdenden Weg hinab und sind bald darauf auf Almgelände angelangt. In einem großen Bogen wandern wir über die Kaindhütte, eine von mehreren Einkehrmöglichkeiten, wieder zum Kaiserlift zurück.

Ca. 450 Höhenmeter im Auf- und Abstieg - ca. 9 km, reine Gehzeit ca. 3,5 Stunden



Ebbs 30. Mai bis 23. September 2016
 ab Gasthof Kölnberg (Buchberg 30, 6341 Ebbs) 10.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
 Auffahrt auf die Alm mit unserem „Almbus-Shuttle“

kostenlos (außer Transfer und Verpflegungskosten)
 Bustransfer (hin + retour) auf Anmeldung
 € 6,- pro Person, Kinder bis 6 Jahre frei, 6-14 Jahre € 3,-

Alm-Tag auf der Aschingeralm und am Kölnberg - am Fuße des Zahmen Kaisers

Ab dem gemütlichen Gasthof Kölnberg wandern wir zum herrlichen Almgebiet auf der Aschingeralm, diese befindet sich direkt unterhalb der Hänge und Felswände des „Zahmen Kaisers“. Bei der gemütlichen Wanderung suchen wir nach Almkräutern und seltenen Heilpflanzen, die nur bei klarer Bergluft und auf guten Almwiesen zu finden sind. Gemeinsam sammeln wir eine kleine Menge an Kräutern für unsere persönliche Heilsalbe oder ein Kräuterelixier. Auch haben wir die Möglichkeit Drechsler Kajetan bei seiner handwerklichen Tätigkeit über die Schulter zu schauen.



Hinfahrt - Haltestellen:

Sattlerwirt	Infobüro Ebbs	weitere Zustiegsstellen auf Anfrage möglich
09:55 Uhr	10:00 Uhr	
Retourfahrt um 15:00 Uhr ab Gasthof Kölnberg Achtung: der Bus fährt nur bei Anmeldung für unsere Gäste!		



Ebbs
ab Infobüro Ebbs

21. März bis 18. November 2016
21.00 Uhr bis 22.30 Uhr
kostenlos

Fackelwanderung

Romantische Stimmung in einer lauen Sommernacht. Genießen Sie eine traumhafte Wanderung mit Fackeln durch das Haflingerdorf Ebbs.



Kufstein
ab Infobüro Kufstein

21. März bis 18. November 2016
21.00 Uhr bis ca. 22.30 Uhr
kostenlos

Nachtwächterführung

Unser Nachtwächter hat so allerhand zu erzählen, er hat so manch ein G`schichterl zu berichten. Lauschen Sie unserem Nachtwächter, wenn er über Brauchtum, altes Handwerk und aus der Sagenwelt erzählt. Erleben Sie einen unterhaltsamen und gemütlichen Stadtrundgang der besonderen Art.

(Keine klassische Stadtführung, diese bieten wir am Freitag an.)



Freitag

Kufstein/Ebbs
ab Radverleihstation „Innbike“
(Salurner Str. 2, Kufstein)

02. Mai bis 23. Oktober 2016
10.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr
kostenlos (ohne Radverleih)

Genussradrunde

Länge der Strecke 45 km (variabel), auch für Hobbyradler geeignet!

Jeder, der sich gerne auf seinem Fahrrad fortbewegt, soll sich hier angesprochen fühlen, sich anmelden und mitradeln! Unser Radguide freut sich schon darauf, Ihnen ein paar Tipps zu zeigen. Ohne Hektik und Stress, den Fahrtwind im Gesicht und den Helm (Pflicht) auf dem Kopf, erkunden wir das wunderschöne Inntal auf Rädern.

Fahrräder können bei „Innbike“ ausgeliehen werden, mit der FerienlandCard zum ermäßigten Preis!



Thiersee
ab Infobüro Vorderthiersee

02. Mai bis 21. Oktober 2016
09.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
kostenlos

Tai Chi - Wanderung (ersatzweise QiGong-Wanderung)

Tai Chi ist sicherlich eine der faszinierendsten chinesischen Bewegungskünste, weltweit wird diese unglaublich vitalisierende Bewegungsform praktiziert. Ein energiereiches Training von Körper, Geist und Seele. Die Chinesen sagen: „Menschen, die Tai Chi praktizieren, erlangen die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Kraft eines Holzfällers und die Klugheit eines Weisen“.

Im Rahmen einer Wanderung bauen unsere Trainer für Sie verschiedene einfache Übungen ein, Sie erhalten von ihnen die entsprechenden Erläuterungen. Lassen Sie sich mit viel Feingefühl in die Kunst des Tai Chis einführen (Vorkenntnisse sind keine erforderlich).



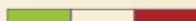
Erl
ab Infobüro Erl

21. März bis 18. November 2016
10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
kostenlos

Ortsführung durch Erl - Ein besonderes Kulturdorf

Ein Passionsspielhaus und ein Festspielhaus – zwei Prachtbauten in einem 1500-Seelendorf, die sich perfekt in Form und Stil ergänzen und sich in die wunderschöne Landschaft einfügen. Seit 400 Jahren wird in Erl die Passion gespielt im Rhythmus von 6 Jahren, die nächsten Spiele werden 2019 aufgeführt!

Das Festspielhaus der „Tiroler Festspiele Erl“ wurde 2012 mit den ersten Winterfestspielen eröffnet, um auch parallel Aufführungen zu ermöglichen. Ein kurzer Blick in das Passionsspielhaus wird jeden Kulturliebhaber begeistern. Gleich in der Nähe befindet sich die „Blaue Quelle“, ein einzigartiges Naturdenkmal.



Kufstein
ab Infobüro Kufstein

21. März bis 18. November 2016
10:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr
kostenlos

Vier-Seen-Wanderung

Über Morsbach geht es an den Reitställen vorbei, durch den Wald ansteigend zum Pfrillsee und weiter zum idyllischen Längsee. Sollte es die Zeit erlauben, machen wir einen Abstecher zum Thierberg und genießen von dort einen Blick über das Inntal. Weiter geht es zum Hechtsee. Hier wandern wir weiter zum unter Naturschutz stehenden Egelsee. Anschließend geht es retour zum Hechtsee und den Waldweg entlang nach Kufstein. Es empfiehlt sich auf alle Fälle eine Jause und Getränke mitzunehmen!



Kufstein
ab Infobüro Kufstein

21. März bis 18. November 2016
11.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
kostenlos

Stadtführung und Heldenorgel

Staatlich geprüfte AUSTRIA GUIDES zeigen Ihnen „das Städtchen Kufstein“, das schon lange kein „Städtchen“ mehr ist. Sie sehen und hören vieles von gestern, heute und morgen und lernen die Stadt von vielleicht sogar unbekannter Seite kennen und lieben. Ihr Guide wird Ihnen zum Ende der Führung von der Heldenorgel berichten und zeigen, wo Sie das Konzert dieses weltberühmten Instruments täglich nach dem Mittagsläuten der Stadtpfarrkirche am besten wahrnehmen können.



Ebbs
ab Raritätentzoo Ebbs

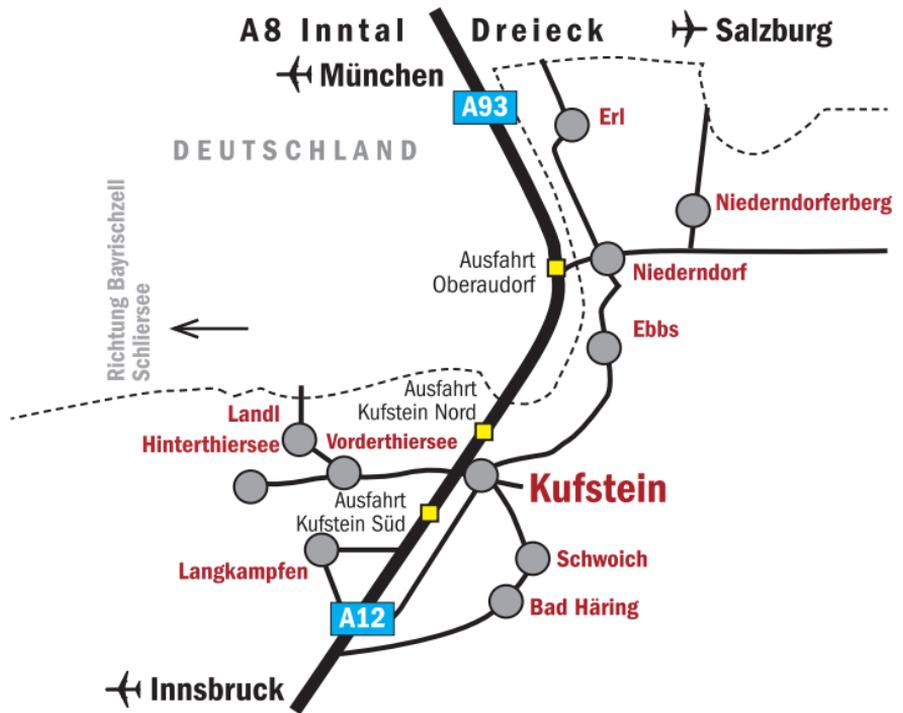
21. März bis 18. November 2016
14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
kostenlos

**Faszination Baum - Der Wald, unsere Energiequelle
Wunderschöne Wanderung von Ebbs in Richtung St. Nikolaus/Buchberg**

Bei dieser leichten Wanderung durch wunderschöne Wälder lassen wir die Ruhe des Waldes, die Faszination, die von den einzelnen Bäumen ausgeht bewusst auf uns wirken – erleben Sie den Wald als Energiequelle und als Kraftplatz. Ihr Wanderführer entführt Sie auf dieser Wanderung in das Reich der Bäume, genießen Sie die beschauliche Ruhe idyllischer Waldplätze und die Magie des kleinen Wasserfalles, der versteckt im Mischwald liegt. Ein ruhiger Nachmittag, genießen Sie die Zeit im Wald.







Fotos: Fohlenhof Ebbs,
 VANMEY Photography,
 Archiv Ferienland Kufstein,
 Programmänderungen vorbehalten!

Ferienland Kufstein

A-6330 Kufstein • Unterer Stadtplatz 8

+43/(0) 53 72/6 22 07

info@kufstein.com

www.kufstein.com

